



**ASD BUGELLA SPORT
ASD ATLETICA STRONESE
UNIONE GIOVANE BIELLA
ASD FREE TIME BIELLA**

ATLETICA

UTENZA SCUOLA PRIMARIA (TUTTE LE CLASSI)

MODALITÀ PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA O SE DISPONIBILE IN UN PISTA DA ATLETICA

ATTIVITÀ Insegnamento anche attraverso il gioco delle proprietà motorie del proprio corpo. Imparare i giusti movimenti e la corretta postura.
Tecniche di base di corsa.
Apprendimento delle specialità che compongono l'atletica leggera.
L'importanza della socializzazione e del rispetto nello sport.



**ATLETICA
STRONESE**

