



ASD BUGELLA SPORT
ASD ATLETICA STRONESE
UNIONE GIOVANE BIELLA
ASD FREE TIME BIELLA

ATLETICA

UTENZA	SCUOLA PRIMARIA (TUTTE LE CLASSI)
MODALITÀ	PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA O SE DISPONIBILE IN UN PISTA DA ATLETICA

ATTIVITÀ Insegnamento anche attraverso il gioco delle proprietà motorie del proprio corpo. Imparare i giusti movimenti e la corretta postura.
 Tecniche di base di corsa
 Apprendimento delle specialità che compongono l'atletica leggera.
 L'importanza della socializzazione e del rispetto nello sport.



ATLETICA STRONESE

