



MUSE

A OLIMPIA

2025/2026

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Fondazione Cassa di Risparmio di Biella e Fondazione Fila Museum propongono anche per l'a.s. 2025/2026 il progetto Muse a Olimpia di integrazione dell'offerta formativa.

Il progetto si articola in attività sportive gratuite per tutte le scuole (escluso il costo di eventuali trasporti e biglietti di ingresso).

Accreditamento su piattaforma ROL necessario all'iscrizione degli insegnanti: dal 1° settembre 2025

Iscrizione alle attività: dalle ore 16.30 del 25 settembre alle ore 23.00 del 26 settembre 2025

Sarà possibile iscrivere ai laboratori classi con un minimo di 15 studenti.

Per l'accreditamento alla piattaforma ROL bisogna accedere al sito della Fondazione Cassa di Risparmio di Biella **www.fondazionecribiella.it** e, sulla homepage, cliccare su "Richiedi un contributo" ed effettuare l'accreditamento come insegnante.

Si consiglia di prendere visione del video tutorial presente sul sito.

L'iscrizione deve essere effettuata dall'insegnante accreditato per ogni classe e sarà possibile effettuare una sola scelta tra le opportunità proposte.

Non saranno accettate richieste inviate con modalità differenti da quelle previste con l'utilizzo della piattaforma ROL/Muse.

Si segnala che gli utenti attivati lo scorso anno verranno disattivati: sarà quindi necessario procedere con un nuovo accreditamento a partire dal 1° settembre 2025.

www.fondazionecribiella.it

Per informazioni: **contributi@fondazionecribiella.it**

40

LABORATORI
DISPONIBILI

CALCIO

CHI? ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA

DOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Valorizzazione dello sport come mezzo educativo, soprattutto nella Scuola Primaria dove le attività sportive concorrono allo sviluppo del bambino non solo sotto il profilo fisico, ma anche cognitivo, affettivo e sociale. Lezioni del gioco del calcio.



CHI? ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA

DOVE E COME? PRESSO LA SCUOLA
(ALL'APERTO
O IN PALESTRA)

CICLISMO

LABORATORI
DISPONIBILI

15



Ciclismo e psicomotricità attraverso l'utilizzo della bicicletta

8

LABORATORI
DISPONIBILI

ESCURSIONISMO

CHI? ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA

DOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Insegnamento delle tecniche per sviluppare un controllo sulla gestione delle camminate alpine



60

LABORATORI
DISPONIBILI

BASKET

CHI? ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIADOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Attività di gioco atte a migliorare gli schemi motori di base e le capacità coordinative. Il progetto intende sviluppare la capacità di creare il gruppo per lo sviluppo dei giochi di squadra.

CHI? ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIADOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA DELLA
SCUOLA O, SE DISPONIBILE, IN
UNA PISTA DA ATLETICALABORATORI
DISPONIBILI

71

ATLETICA

ATLETICA
STRONESE

Insegnamento anche attraverso il gioco delle proprietà motorie del proprio corpo. Apprendimento dei giusti movimenti e della corretta postura. Tecniche di base di corsa. Apprendimento delle specialità che compongono l'atletica leggera. Importanza della socializzazione e del rispetto nello sport.

FLAG
FOOTBALL

15

LABORATORI
DISPONIBILICHI? ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIADOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Interventi propedeutici alla pratica dello sport del flag football.



24

LABORATORI
DISPONIBILI**GINNASTICA
ARTISTICA****CHI?** ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Attività motoria con attenzione
alla gestione dello spazio, al
coordinamento e alla conoscenza
della ginnastica artistica.

**CHI?** ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA**GINNASTICA
RITMICA**LABORATORI
DISPONIBILI

36

Attività motoria legata all'equilibrio e
allo sviluppo armonico e la gestione
dello spazio.

**TENNISTAVOLO****CHI?** ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

15

LABORATORI
DISPONIBILI

Interventi propedeutici alla pratica dello
sport del tennistavolo.



3LABORATORI
DISPONIBILI

PLOGGING

Insegnamento del plogging, pratica che consiste nel raccogliere rifiuti che si trovano sul proprio cammino mentre si è impegnati in attività sportiva all'aria aperta. La proposta consiste nella realizzazione della attività in prossimità della scuola, nei parchi pubblici oppure su sentieri.

**CHI?** CLASSI I, II E III DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** IN PROSSIMITÀ DELLA SCUOLA**CHI?** ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA / TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA

KARATE

Lezioni collettive di classe basate sulla consapevolezza del proprio corpo, sul proprio movimento e su quello dei compagni attraverso giochi e esercizi di karate.

LABORATORI
DISPONIBILI**49****6**LABORATORI
DISPONIBILI

GIOCO DANZA

Attività ludico-educativa che unisce movimento, gioco e creatività permettendo ai bambini di scoprire e sviluppare le proprie capacità motorie e artistiche. Attraverso il gioco si imparerà a esprimersi con il corpo, a rispettare le regole e gli altri, favorendo la crescita personale e relazionale in un ambiente inclusivo e stimolante.

**CHI?** ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA**SPORT TIME**

20

LABORATORI
DISPONIBILI**PALLAVOLO****CHI?** TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Attività motoria volta a favorire attraverso il gioco di squadra l'integrazione tra alunni. Insegnamento del minivolley quale gioco semplice da apprendere, per ottenere in tempi brevi risultati gratificanti per il bambino.

**CHI?** ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA**PATTINAGGIO
A ROTELLE**LABORATORI
DISPONIBILI

15



Attività volta a stimolare la coordinazione attraverso la disciplina del pattinaggio, agendo non solo sul movimento ma anche sul linguaggio.

12

LABORATORI
DISPONIBILI**SPARTAN FITNESS /
OBSTACLE COURSE
RACE****CHI?** CLASSI IV E V DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Attività motoria divertente e coinvolgente che propone giochi di movimento che sviluppano agilità, forza, coordinazione e spirito di squadra. Attraverso percorsi dinamici e sfide adeguate all'età i bambini imparano a superare piccoli ostacoli fisici divertendosi, aumentando la fiducia in sé stessi e il senso di collaborazione con i compagni.



15**LABORATORI
DISPONIBILI**

GIOCO MOTRICITÀ

Attraverso attività motorie e giochi sportivi per favorire la cooperazione i bambini imparano a conoscere il proprio corpo, a utilizzare attrezzi in contesti individuali e collettivi, fino ad affrontare il confronto con l'altro sia in forma individuale che di squadra. Un percorso completo per crescere nel movimento e nello sport.

**CHI?** ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA / TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA

TENNIS

**LABORATORI
DISPONIBILI****10**

Interventi propedeutici alla pratica dello sport del tennis.

2**LABORATORI
DISPONIBILI**

DANZA URBANA

Il laboratorio si propone di trasmettere ai giovani l'amore per la danza, offrendo un'esperienza formativa che unisce crescita psico-fisica, disciplina e passione. La danza diventa così uno strumento di conoscenza di sé, di relazione con gli altri e di costruzione di legami solidi e duraturi.

CHI? CLASSI IV E V DELLA SCUOLA PRIMARIA**DOVE E COME?** PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA

LABORATORI
DISPONIBILI

10

CHI? ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA /
TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA

DOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA



GINNASTICA ACROBATICA

Laboratori per lo sviluppo delle competenze acrobatiche generali attraverso attività di preacrobatica al suolo, acrobatica aerea, con l'utilizzo di oggetti circensi. Le attività svilupperanno competenze individuali e di gruppo per il raggiungimento di figure di posizione di gruppo e piramidi umane.

RUGBY

10

LABORATORI
DISPONIBILI

CHI? TUTTE LE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA

DOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA

Insegnamento delle regole e degli elementi basilari del rugby attraverso giochi, momenti di confronto ed esercizi.



CHI? CLASSI IV E V DELLA DELLA SCUOLA PRIMARIA

DOVE E COME? PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA



LABORATORI
DISPONIBILI

3

JOHPI-GYM

Attività ispirata alla metodica Pilates, pensata appositamente per i più piccoli. L'obiettivo è promuovere consapevolezza corporea e autocontrollo attraverso un allenamento graduale, non invasivo e divertente. I bambini utilizzeranno in sicurezza piccoli attrezzi tipici del Pilates, adattati alla loro età.



Muse a Olimpia è un progetto di **Fondazione Cassa di Risparmio Biella** e **Fondazione FILA Museum** che intende valorizzare lo sport come mezzo educativo nella Scuola Primaria e dell'Infanzia dove le attività sportive concorrono allo sviluppo globale del bambino non solo sotto il profilo fisico, ma anche cognitivo, affettivo e sociale.

Il progetto, che si articola in attività sportive gratuite per le scuole, vuole incentivare lo "sport per tutti" garantendo questa possibilità anche ai bambini che per questioni familiari o di altra natura non possono accedere a percorsi di avvicinamento a pagamento in orario extrascolastico, sottolineando l'importanza della attività motoria per un generale benessere psicofisico anche in relazione a corretti stili di vita.

La Fondazione Cassa di Risparmio di Biella e la Fondazione Fila Museum sosterranno i costi delle associazioni sportive che realizzeranno le attività a scuola.



La **Fondazione Cassa di Risparmio di Biella** è un ente privato con finalità pubblica che lavora per lo sviluppo del territorio biellese. Le sue aree di

intervento sono Educazione e ricerca, Cultura e territorio e Welfare. Opera inoltre attraverso "immobili per il bene comune" come Cascina Oremo e Palazzo Gromo Losa.

fondazione
FILA museum

DOVE?

SEDE:
BIELLA, VIALE CESARE BATTISTI 26
MUSEO:
BIELLA, VIA CAVOUR 17

CONTATTI

E-MAIL: info_fondazione@fila.com
TELEFONO: +39 0150997011

Fondazione FILA Museum

Nata nel 2010, si concentra nel creare aree espositive che raccontano l'evoluzione del brand FILA.

Il nuovo spazio inaugurato nell'autunno 2025 accompagnerà il visitatore in un viaggio immersivo attraverso la storia di FILA, dalle sue origini a Biella come maglificio di biancheria intima fino alle più recenti evoluzioni nel mondo dello sportswear e del fashion.

Attraverso una curata selezione di capi iconici, accessori, fotografie d'epoca e contenuti multimediali, il pubblico scoprirà l'identità di uno dei marchi sportivi più celebri al mondo. Una storia fatta di innovazione, stile e passione sportiva, raccontata attraverso le imprese di grandi atleti e la visione di designer che hanno saputo interpretare e rilanciare il brand in chiave contemporanea.



MUSE A OLIMPIA
È UN PROGETTO



Fondazione
Cassa di Risparmio di Biella

fondazione
FILA museum



Informazioni

Fondazione Cassa di Risparmio di Biella

contributi@fondazionecrbiella.it

+39 015 2520432